

# Primum Non Nocere

Boletín electrónico de la Liga para la Libertad de Vacunación



18

Febrero 2025

## Contenido

- 2 SE CUMPLEN... DE LA GRIPE COVID / *Editorial*
- 3 Almadén y Potosí: un viaje por la Historia del Mercurio / *Xavier Uriarte*
- 5 Reacción adversa posvacunal (RAV) 2023 / *Xavier Uriarte*
- 6 El autismo posvacunal en las fichas técnicas / *Xavier Uriarte*
- 7 El autismo y el TDAH están relacionados con la alteración de la flora intestinal en una etapa muy temprana de la vida / *Joseph Mercola*
- 13 Revisión sistemática y metaanálisis del efecto de la vacuna contra la tos ferina en el embarazo sobre el riesgo de corioamnionitis, enfermedades infecciosas no relacionadas con la tos ferina y otros resultados adversos del embarazo / *A. R. Andersen, S. K. Kolmos, K. L. Flanagan, C.S. Benn*
- 14 Compendio de estudios de expertos para eximir a sus hijos de las vacunas
- 15 Cartas del lector
- 21 Libros recomendados
- 23 Nuevas fichas informativas
- 23 Vídeos recomendados
- 24 Actividades pasadas
- 25 Próximas actividades
- 26 Canal de noticias en Telegram de La Liga

### SE CUMPLEN... DE LA GRIPE COVID

**S**í, el sábado 12 de marzo del 2025 se cumplen cinco años desde que se pronunció la orden de confinamiento de toda la población.

Nunca habíamos vivido una decisión tan excepcional.

Hasta hace unos años creíamos que la reclusión obligada y castigada era la mejor medida en las epidemias infecciosas.

En el 2010, haciendo una revisión histórica de los confinamientos en Italia y Francia en los siglos XVI y XVII, observamos que las gentes con recursos huían al campo y ocupaban sus segundas viviendas rurales, abandonando las ciudades y las grandes poblaciones.

Las personas que se quedaban en las aglomeraciones de la ciudad eran controladas, multadas, golpeadas, sin poder salir al exterior, sin posibilidad de trabajo y sin comida.

En las grandes y pequeñas ciudades de España se formaban al mediodía las conocidas colas del hambre tan silenciadas por los medios de comunicación y las administraciones.

Como consecuencia aumentó la mortalidad y la angustia de las personas, haciéndose el miedo generalizado.

El pánico generó una avalancha ante los servicios sanitarios y sobre todo de los hospitalarios.

Es bien sabido que en los períodos de epidemias infecciosas no hay que acercarse a los hospitales por su efecto difusor de la infección.

Nuestros mayores en residencias y en el domicilio quedaron en la máxima desprotección y soledad.

En el mes de junio de 2020 se impuso la medida de las mascarillas. En esta época ya teníamos conocimiento de la reacción perjudicial de las caretas debido a la presencia de tóxicos en su composición, a la ineficacia de la medida y a los perjuicios que provocaba.

A finales del 2020 y, concretamente en diciembre del 2020, se empezaron a comercializar las diferentes vacunas del Covid y a lo largo del 2021 se vacunó entre 3-4 dosis al 70% de la población.

Son conocidas las famosas colas de vacunación en los polideportivos de los pueblos y ciudades.

Resistieron la infancia y los jóvenes entre 0-35 años y masivamente se vacunó entre 35 y 100 años.

A medida que la población fuera aceptando la vacunación, las reacciones adversas y las muertes fueron en aumento.

Nunca se habían observado en los hospitales españoles tanta frecuencia de muertes, cardiopatías y accidentes cerebrovasculares o ictus en jóvenes y mayores además del incremento de tumores en general.

En otoño del 2022, la administración y las farmacéuticas apretaron el acelerador e hicieron campaña de vacunación en la infancia y en el embarazo.

El panorama se complicó más con la orden en el 2022 del pasaporte sanitario por lo que se limitaba el desplazamiento en avión y la prohibición a los no vacunados de asistir a los estudios y a los lugares de ocio.

Han pasado cinco años y vemos cómo a partir de este proceso económico y psicosociológico las relaciones personales y la economía han cambiado.

**Febrero de 2025**  
**Junta Directiva LLV**

## Almadén y Potosí: un viaje por la Historia del Mercurio

Autor: **Xavier Uriarte** (médico)

Elaboración: 4 de enero 2025

Contacto: [xavier.uri@gmail.com](mailto:xavier.uri@gmail.com)

**E**l mercurio (Hg) también conocido como azoque, hidrargyros o aguaplata, es un metal pesado y líquido platino a la temperatura ambiental, poco abundante, que se extrae del cinabrio (sulfuro de mercurio), que tiene una considerable importancia en la economía mundial y que es reconocido mundialmente como un potente tóxico medioambiental.

Se utiliza en la fabricación de productos químicos y para aplicaciones eléctricas, en ciertas baterías, en las pinturas, como pigmento (bermellón), en medicina, en el tratamiento del oro y del platino.

Está presente en los termómetros, manómetros, barómetros, tensiómetros, lámparas fluorescentes, amalgamas odontológicas, en los letreros de neón, en el rímel, en ciertos fitosanitarios, y en todas las vacunas.

Las primeras extracciones conocidas son las de Egipto y México.

Desde antes de la época moderna son conocidas las minas de Almadén (Ciudad Real), de Santa Bárbara (Perú), las de Italia, de Eslovenia, de Argentina, de China, de Chile y de Tayikistán.

La mina de Almadén se cerró en el 2006 aun habiendo un buen filón de cinabrio.

Siempre la extracción estuvo encomendada a los esclavos, prisioneros y gentes sin libertad.

En algunas ocasiones los mineros del cinabrio fueron considerados como trabajadores asalariados.

Es el caso de los mineros de Almadén que a partir del 1950 disfrutaron de ciertos derechos como trabajadores.

Son conocidos sus efectos tóxicos en la extracción, en el tratamiento del cinabrio a temperaturas superiores a 40°, por la impregnación en las ropas de los mineros, por la presencia en pinturas, fluorescentes y en bombillas, por la utilización del rímel, en la mercromina, en los colirios y en las vacunas.

Es el hidrargirismo la enfermedad del mercurio y de sus respectivos derivados (etil, metil mercurio o tiomersal) que se manifiesta en forma de alergias, lesiones renales y degeneración del tejido nervioso: temblores, alteración de la conducta, irritabilidad, alucinaciones, alteración en el habla, trastorno del equilibrio e incluso la muerte degenerativa.

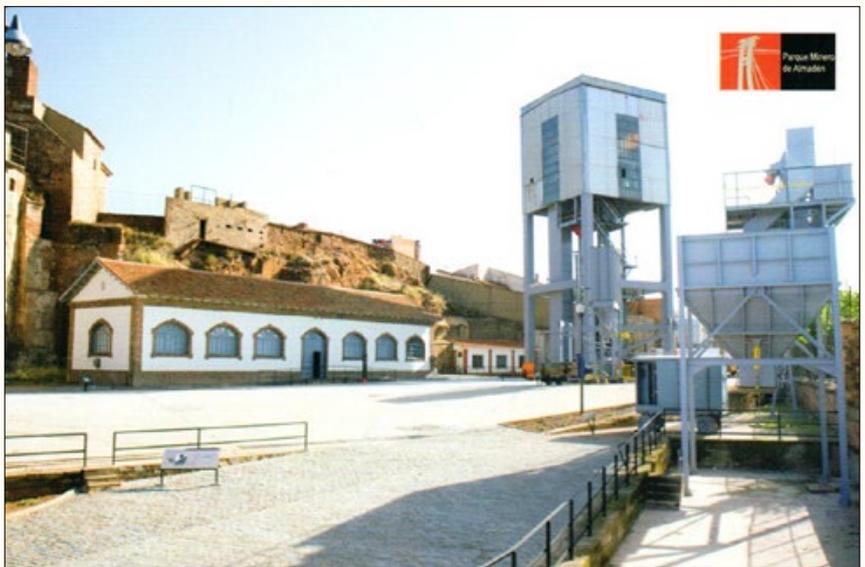
Durante los siglos XVI, XVII, XVIII, para extraer el oro y la plata de las minas de Potosí (Bolivia), el imperio español enviaba anualmente galeones cargados de mercurio de Almadén para extraer el oro y así pagar a los bancos europeos las deudas generadas por las guerras en el mundo.

En las minas bolivianas los mineros afectados por el vapor de mercurio enfermaban y morían tras años de manipulación.

Muchos de estos galeones se hundían y vertían su contenido en los mares del Atlántico y concretamente en el Caribe con la consiguiente contaminación de los mares.

Así ocurría también en Almadén.

Tras los años de extracción se apercibió que el mercurio impregnado en la ropa también afectaba a las mujeres que lavaban la ropa utilizada en la mina.



En 1955, los mineros no salían con la ropa de trabajo, ésta quedaba y era lavada en la misma mina.

En 1930, se combina el etil mercurio ( $\text{CH}_3\text{-CH}_3 \text{Hg}$ ) con el acetilsalicílico (aspirina) y se crea una nueva molécula de mercurio llamada Tiomersal o Timerosal (60%  $\text{CH}_3\text{-CH}_3 \text{Hg}$  + 40% acetyl salicílico).

A partir de 1950, el Tiomersal se comienza a utilizar en el mundo en los fármacos, como desinfectante en los antisépticos, en los colirios y en las vacunas.

Se deja de usar en veterinaria en 1996 y no es hasta el 2006 que la Comunidad Europea lo prohíbe en territorio comunitario.

De una presencia de Tiomersal en las vacunas del calendario vacunal europeo anterior al 2006 de 138 microgramos se ha pasado a 31 microgramos en la actualidad.

Es decir, se ha reducido susodicha cantidad en un 75%.

A pesar de esta reducción la capacidad lesiva del mercurio continúa siendo un riesgo para la salud pública de las personas.

## Reacción adversa posvacunal (RAV) 2023

**E**l niño de 2 meses de edad, nacido el 1-VIII-2023, fue vacunado por primera vez de la heptavalente (difteria, tétanos, tosferina, polio, hepatitis B y meningococo MMC y neumocócica).

A las 09h del día 2-X-2023 recibió la heptavalente y a las 17h del mismo día (8 horas después) comenzó con lloros, irritabilidad, fiebre y vómitos que duraron 72 horas.

Recuperado totalmente de la adversidad le indicaron que continuase con la vacunación posterior.

La relación vacuna heptavalente–RAV a las 8h de la vacunación indica una relación directa y definida entre el acto médico y el efecto sufrido.

Quiere esto decir que la vacuna ha sido la causa de la situación clínica vivida.

Esta reacción se encuadra como una encefalitis ligera.

Por precaución no se debería continuar vacunando.

Esperar de 12 a 24 meses es una buena medida para evitar el riesgo posterior.

Ficha recogida por **Xavier Uriarte** el 10-XI-2024.

# El autismo posvacunal en las fichas técnicas

Autor: **Xavier Uriarte** (médico)

Elaboración: Diciembre 2024

En la década 2005-2015 se inició en España (Barcelona) bajo la iniciativa de la Asociación AVA el juicio del Autismo y Vacunas.

Después de valorar la asociación las posibles dificultades que se podrían presentar en un proceso tan largo, 110 afectados decidieron emprender un camino difícil.

Para tirar adelante, había de existir en las manos de los abogados y jueces una cuantiosa información sobre las reacciones adversas de las vacunas en las personas con autismo.

No fue una empresa fácil. Un buen número de personas se pusieron a trabajar para buscar dicha información puesto que ninguna ficha técnica ni oficial ni farmacéutica mostraba la relación entre el autismo y las vacunas.

Fue en 2010 cuando en Italia se encontró la ficha técnica del Sanofi-Pasteur referente a la Tripedia-DTaP (en inglés).

Es una ficha del diciembre del 2005 y consta de 13 páginas.

Tripedia dedica 6 páginas a las reacciones adversas y en la página 11 dice: "en la investigación poscomercialización se han encontrado reacciones de trombocitopenia, púrpura, SIDS, anafilaxia, convulsiones, celulitis, encefalopatía, hipotonía, apnea, somnolencia, neuropatía y autismo".

## Ficha Técnica Tripedia Sanofi Pasteur diciembre 2005

# El autismo y el TDAH están relacionados con la alteración de la flora intestinal en una etapa muy temprana de la vida

Autor: [Dr. Joseph Mercola](#)

Elaboración: 25 de abril de 2024

## LA HISTORIA DE UN VISTAZO

- La composición de la flora intestinal al nacer y durante el primer año de vida puede desempeñar un papel clave en el desarrollo de trastornos del neurodesarrollo, como el trastorno del espectro autista, el trastorno por déficit de atención con hiperactividad, los trastornos de la comunicación y la discapacidad intelectual
- La investigación relacionó los cambios en las bacterias intestinales en los primeros años de vida con los trastornos del neurodesarrollo e identificó signos tempranos de problemas digestivos y del estado de ánimo
- Los niños con tres o más infecciones de oído tratadas con antibióticos tenían más probabilidades de desarrollar un trastorno del habla, TDAH o una discapacidad intelectual
- Entre los niños que desarrollaron trastornos del neurodesarrollo, se encontraron niveles más altos de bacterias inflamatorias *Citrobacter* y niveles más bajos de *Coprococcus* beneficioso en el microbioma
- Los antibióticos pueden ser responsables de este efecto, y los investigadores sugieren que la penicilina puede aumentar *Citrobacter* mientras disminuye o elimina *Coprococcus*

La composición de la flora intestinal al nacer y durante el primer año de vida puede desempeñar un papel clave en el desarrollo de trastornos del neurodesarrollo, como el trastorno del espectro autista (TEA), el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH), los trastornos de la comunicación y la discapacidad intelectual.<sup>1</sup> En todo el mundo, 3.400 millones de personas padecen problemas de salud que afectan al sistema nervioso.<sup>2</sup>

Aunque aún queda mucho por descubrir sobre cómo afecta la microbiota intestinal a la cognición, se sabe que las bacterias intestinales intervienen en el metabolismo, la salud neurológica, la función inmunitaria y la salud del tracto gastrointestinal. Además, la comunicación entre el intestino y el cerebro se produce a través de múltiples vías, incluso a lo largo del nervio vago y a través del transporte de ácidos grasos de cadena corta (SCA).<sup>3</sup>

Los microbios intestinales también pueden sintetizar neurotransmisores, según investigadores de la Universidad de Florida. En un estudio publicado en la revista *Cell*, revelan que las alteraciones de la flora intestinal en los primeros años de vida pueden aumentar el riesgo de autismo, TDAH y más.<sup>4</sup>

## Las bacterias intestinales en los primeros años de vida se relacionan con trastornos del neurodesarrollo

El estudio siguió a un grupo de niños suecos desde su nacimiento durante un período de 20 años para identificar los factores que podrían influir en el desarrollo de un trastorno del neurodesarrollo. Los investigadores recopilaron una gran cantidad de datos desde los primeros años de vida de los niños mediante cuestionarios detallados sobre infecciones, uso de antibióticos, estrés, afecciones prenatales y antecedentes de salud familiares.

También analizaron marcadores biológicos como los metabolitos en la sangre y las heces del cordón umbilical, los tipos de proteínas de las células corporales y las bacterias intestinales. De los 16.440 niños monitoreados, 1.197, es decir, el 7,3%<sup>5</sup> —se les diagnosticó un trastorno del neurodesarrollo, y se encontraron vínculos significativos entre ciertos factores de la vida temprana y la probabilidad de desarrollar DE.

En particular, la investigación relacionó los cambios en las bacterias intestinales con estos trastornos e identificó signos tempranos de problemas digestivos y del estado de ánimo.

"El aspecto notable del trabajo es que estos biomarcadores se encuentran al nacer en la sangre del cordón umbilical o en las heces del niño al año de edad, más de una década antes del diagnóstico", señaló en un comunicado de prensa el autor del estudio, Eric Triplett.<sup>6</sup> Curiosamente, los bebés que desarrollaron trastornos del neurodesarrollo tenían deficiencia de muchas bacterias conocidas por promover la salud intestinal, incluidas Akkermansia, Bifidobacterium, Ruminococcus y Faecalibacterium.

"Akkermansia muciniphila se asoció con sustancias que contribuyen a la producción de señales químicas en el cerebro conocidas como neurotransmisores. Estos neurotransmisores juegan un papel crucial en la función cerebral y la regulación del estado de ánimo", informó la Universidad de Florida.<sup>7</sup>

## Los antibióticos y el estrés pueden alterar el microbioma, lo que contribuye al daño del desarrollo neurológico

El estudio también reveló que los niños que tenían tres o más infecciones de oído tratadas con penicilina desde el momento en que nacieron hasta los 5 años tenían un mayor riesgo en comparación con los del grupo de control. En concreto, fueron:<sup>8</sup>

- 3,89 veces más probabilidades de desarrollar un trastorno del habla
- 3,27 veces más probabilidades de desarrollar TDAH
- 2,44 veces más probabilidades de desarrollar una discapacidad intelectual

Además, entre los niños que desarrollaron trastornos del neurodesarrollo, se encontraron niveles más altos de bacterias Citrobacter, que se asocian con la inflamación, y niveles más bajos de Coprococcus, que están relacionados con beneficios para la salud mental, en el microbioma. Los antibióticos pueden ser responsables de este

efecto, y los investigadores sugieren que la penicilina puede aumentar *Citrobacter* mientras disminuye o elimina *Coprococcus*.<sup>9</sup>

"No intentamos decir que los antibióticos sean necesariamente algo malo", dijo la autora principal del estudio, Angelica Ahrens. "Pero tal vez el uso excesivo puede ser perjudicial para el microbioma, y para algunos niños, por la razón que sea, su microbioma podría no recuperarse tan fácilmente".<sup>10</sup>

Mientras tanto, tanto el estrés ambiental como el emocional también aumentaron el riesgo de DE. Los niños cuyas madres fumaron durante el embarazo tenían tres veces más probabilidades de desarrollar DE, mientras que los niños pequeños expuestos al humo de segunda mano tenían 4,88 veces más probabilidades de desarrollar TDAH. Los niños pequeños cuyos padres fumaban más de 15 cigarrillos al día también tenían 3,47 veces más probabilidades de desarrollar autismo.<sup>11</sup>

Además, entre los niños diagnosticados posteriormente con autismo, se encontraron niveles más altos de PFDA (ácido perfluorodecanoico). El PFDA es un producto de descomposición que se encuentra a menudo en los envases de alimentos, especialmente en los que están hechos para ser resistentes a la grasa, como las bolsas de palomitas de maíz para microondas y los envoltorios de comida rápida.<sup>12</sup> "Se sabe que estas sustancias están asociadas con la inflamación crónica, el estrés oxidativo, la supresión inmunitaria y la posible implicación en enfermedades autoinmunes", anotaron los investigadores.<sup>13</sup>

Según Ahrens, "hay un patrón bastante consistente en el que parece que el aumento de los factores estresantes ya sea por el estrés emocional o la exposición a influencias adversas para la salud, puede afectar al sistema inmunitario y, posteriormente, al microbioma, junto con todos sus efectos posteriores".<sup>14</sup>

[Descargar PDF](#)

## Los niños están expuestos a una "enorme carga de factores estresantes"

Rara vez es solo un factor lo que desencadena un trastorno del neurodesarrollo u otra enfermedad crónica. Por lo general, es una combinación de factores, como los alimentos procesados cargados de [ácido linoleico](#), las vacunas infantiles, el uso excesivo de antibióticos y los contaminantes ambientales, lo que causa disfunción intestinal y otros desequilibrios en el cuerpo.

Beth Lambert, quien en 2009 fundó Epidemic Answers, una organización de investigación enfocada en ayudar a los niños con autismo y otras enfermedades crónicas, explicó en nuestra entrevista que es la carga total de la vida moderna lo que a menudo se suma a [enfermedades crónicas como el autismo](#):

"Es lo que llamamos la carga total de la vida moderna. La carga total es un concepto que ha existido durante mucho tiempo, especialmente en la medicina ambiental ... Patricia Lemer, quien escribió un libro llamado 'Outsmarting Autism', aplicó por primera vez el concepto de carga total a condiciones del neurodesarrollo como el autismo, donde decía, básicamente, 'No es una cosa lo que causa el autismo. Es realmente una tormenta perfecta, una carga total.

*Son demasiados factores estresantes de la vida moderna en un cuerpo que no tiene suficientes recursos para soportar esos factores estresantes".*

*He aquí un ejemplo. ¿Por qué dos niños van al consultorio de un pediatra, uno recibe sus vacunas de 18 meses y el otro recibe sus vacunas de 18 meses, uno desarrolla autismo y el otro no? ¿Son los genes? ¿Es lo que comió el niño ese día? ¿Es el hecho de que un niño tenía una enfermedad y el otro no?*

*¿Fue porque este niño estaba tomando antibióticos cuando tenía vacunas y este no? Hay tantas variables en cada niño y en cada historia. Entonces, ahí es donde creo que el concepto de carga total o la teoría de la carga total realmente se destaca porque hay mucha literatura médica sobre la vida moderna y las formas en que vivimos en el mundo moderno y cómo daña su salud.*

*Los alimentos inflamatorios, los alimentos procesados, la enorme cantidad de azúcar que consumen los niños modernos, la cantidad de productos farmacéuticos que tienen los niños, los antibióticos, por ejemplo... Antibióticos... Destruye tus bacterias intestinales. ¿Cuál es la importancia de eso? Que las bacterias intestinales regulan todo, desde el sistema inmunológico hasta la digestión de los alimentos y el metabolismo.*

*Por lo tanto, todos esos factores van a afectar a un niño, especialmente cuando se encuentran en ese momento crítico del desarrollo. Entonces, si piensas en un bebé y todo el trabajo que tiene que hacer para gatear, caminar, hablar y relacionarse con los humanos en sus vidas, todo eso requiere una enorme cantidad de energía.*

*Si su cuerpo está cargado de toxinas del detergente para la ropa, y del mercurio y cadmio en sus juguetes, y de los alimentos inflamatorios que están comiendo, y sus vacunas y sus antibióticos y sus inhibidores de la bomba de protones... Ahí es cuando vas a ver que comienzan a desarrollar síntomas, ya sean síntomas de la piel, como eczema, alergias, o síntomas del desarrollo neurológico.*

*A medida que avanzamos en esta línea de tiempo de desarrollo, si tienes una enorme carga de factores estresantes, inflamación en tu cuerpo y se supone que estás desarrollando la visión o el habla, tu cuerpo está demasiado ocupado lidiando con todos esos factores estresantes, por lo que vas a tener un desarrollo detenido, deteriorado o retrasado".*

## **¿Son los campos electromagnéticos el factor de riesgo número 1?**

Los campos electromagnéticos (EMF, por sus siglas en inglés) son los cigarrillos del siglo XXI, y la mayoría de las personas están expuestas las 24 horas del día. La mayor parte de la radiación proviene de teléfonos celulares, torres de telefonía celular, computadoras, medidores inteligentes y Wi-Fi, por nombrar solo algunos de los culpables.

La exposición causa una disfunción mitocondrial grave debido al daño de los radicales libres. Entre las consecuencias más comunes de la exposición crónica a los campos electromagnéticos en el cerebro se encuentran las afecciones crónicas como el Alzheimer, la ansiedad, la depresión y el autismo.<sup>15</sup>

La investigación publicada en Pathophysiology sugiere que el autismo puede estar asociado con alteraciones biológicas que son similares a los efectos de los campos electromagnéticos y las exposiciones a la radiofrecuencia.<sup>16</sup> Martin Pall, Ph. D., también descubrió un mecanismo previamente desconocido de daño biológico de las microondas emitidas por los teléfonos celulares y otras tecnologías inalámbricas a través de los canales de calcio dependientes de voltaje (VGCC) incrustados en las membranas celulares.<sup>17</sup>

Los VGCC se encuentran en altas concentraciones en el cerebro, y la investigación con animales ha demostrado que incluso los niveles bajos de campos electromagnéticos de microondas pueden tener efectos significativos y variados en el cerebro. Los estudios sugieren que cuando estos VGCC son activados por los campos electromagnéticos, pueden provocar una serie de efectos neuropsiquiátricos.

Al menos 26 estudios han relacionado los campos electromagnéticos con efectos neuropsiquiátricos, y se han utilizado cinco criterios específicos para demostrar que esta relación es causal, lo que significa que los campos electromagnéticos pueden causar estos efectos.<sup>18</sup> Si bien es casi imposible evitar por completo la exposición a los campos electromagnéticos, existen formas prácticas de limitarla.

Dada la cantidad de campos electromagnéticos que lo bombardean durante todo el día, es imperativo informarse sobre los efectos negativos de los campos electromagnéticos para su bienestar. Particularmente si está lidiando con una enfermedad grave o un [trastorno del neurodesarrollo como el autismo](#), vale la pena dedicar tiempo a [reducir su exposición a los campos electromagnéticos](#) tanto como sea posible.

Una estrategia es conectar su computadora de escritorio a Internet a través de una conexión por cable y poner su computadora de escritorio y teléfono celular en modo avión. También evite los teclados inalámbricos, las bolas de seguimiento, los ratones, los sistemas de juegos, las impresoras y los teléfonos domésticos. En su lugar, opta por las versiones con cable. Si debe usar Wi-Fi, apáguelo cuando no esté en uso, especialmente por la noche cuando esté durmiendo. Cortar la electricidad de su habitación por la noche también ayudará a reducir su exposición.

## Cómo mantener un microbioma saludable

Evitar los antibióticos, incluidos los que se encuentran en la carne criada convencionalmente, es clave para mantener intacta la salud de su microbioma. Los alimentos ultraprocesados, los edulcorantes artificiales, el agua clorada y fluorada y los productos antibacterianos son otros culpables que pueden empeorar su salud microbiana.

El consumo de alimentos fermentados es un paso importante para aumentar la diversidad del microbioma, así como para disminuir los marcadores de inflamación.<sup>19</sup> Si toma antibióticos o está buscando otra medida de apoyo para la salud intestinal, considere [los probióticos a base de esporas o esporabióticos](#). Estos son parte de un grupo de derivados del microbio Bacillus y se ha demostrado que aumentan drásticamente su tolerancia inmunológica.

Durante el embarazo y en los primeros años de vida, el parto vaginal (frente a la [cesárea](#)), la lactancia materna y la exposición a los hermanos mayores pueden ayudar a

establecer un microbioma saludable durante estos períodos cruciales del desarrollo.<sup>20</sup> Como señaló el microbiólogo Dr. Marty Blaser:<sup>21</sup>

"Antes de los tiempos modernos, los microbios se transferían de madre a hijo durante el parto vaginal, del pecho de la madre durante la lactancia, a través del contacto piel con piel y de la boca de la madre al besarse.

Ahora, la generalización de los partos por cesárea, la alimentación con biberón, los baños extensos (especialmente con jabones antibacterianos) y, sobre todo, el uso de antibióticos que han cambiado la ecología humana y han alterado la transmisión y el mantenimiento de microbios ancestrales, lo que afecta a la composición de la microbiota.

Los microbios, tanto buenos como malos, que generalmente se adquieren temprano en la vida son especialmente importantes, ya que afectan una etapa crítica del desarrollo".

## Fuentes y referencias

1, 3, 4, 13 [Celda 3 de abril de 2024](#)

2, 8, 9, 10, 11, 14 [Universidad de Florida 3 de abril de 2024](#)

5, 6, 7 [Medical Xpress 4 de abril de 2024](#)

12 [Salón 23 de marzo de 2023](#)

15 [Revista de Neuroanatomía Química, septiembre de 2016; 75 \(Parte B\): 43-51](#)

16 [Fisiopatología Junio 2013, Volumen 20, Número 3, Páginas 191-209](#)

17 [Rev. Medio Ambiente Salud. 2015; 30\(2\):99-116](#)

18 [Revista de Neuroanatomía Química Septiembre 2016, Volumen 75, Parte B, Páginas 43-51](#)

19 [Celular 12 de julio de 2021](#)

20 [Nat Rev Cáncer. 21 de mayo de 2018](#)

21 [Cleveland Clinic Journal of Medicine Diciembre de 2018, 85 \(12\) 928-930](#)

# Revisión sistemática y metaanálisis del efecto de la vacuna contra la tos ferina en el embarazo sobre el riesgo de corioamnionitis, enfermedades infecciosas no relacionadas con la tos ferina y otros resultados adversos del embarazo

Autores: **A. R. Andersen, S. K. Kolmos, K. L. Flanagan, C.S. Benn**

## RESUMEN

### Introducción

Varios países han introducido la inmunización materna con la vacuna [contra la tos ferina](#) para brindar protección contra [la tos ferina](#) en la primera infancia. Existe un creciente interés en los efectos no específicos de las vacunas, incluido el hecho de que las vacunas no vivas pueden aumentar la susceptibilidad a infecciones no dirigidas en las mujeres. Algunos estudios han demostrado un mayor riesgo de [corioamnionitis](#) entre las mujeres que reciben la vacuna contra la tos ferina durante el embarazo. Nuestro objetivo fue realizar una revisión sistemática y un metanálisis del efecto de la inmunización materna contra [la tos ferina](#) sobre el riesgo de [corioamnionitis](#), así como los resultados secundarios de infecciones no pertussis en mujeres, infecciones no pertussis en bebés, aborto espontáneo o muerte fetal, muerte materna y muerte infantil.

### Métodos

Se realizaron búsquedas en PubMed y Embase de artículos publicados hasta el 14 de enero de 2021. Se examinaron los artículos para determinar su elegibilidad y se extrajeron los datos mediante Covidence. La calidad se evaluó mediante la herramienta Cochrane RoB y la escala Newcastle-Ottawa. Los datos se importaron a RevMan para su agrupación y realización de un metanálisis estratificado por tipo de estudio. Los resultados se presentan como razones de riesgo.

### Resultados

Identificamos 13 estudios observacionales y seis ensayos controlados aleatorizados elegibles para su inclusión. Agrupamos datos sobre [corioamnionitis](#) de seis estudios observacionales y encontramos que la vacuna materna contra la tos ferina (en su mayoría en comparación con otras inmunizaciones maternas con vacunas no vivas) estaba asociada con un mayor riesgo entre las mujeres vacunadas contra la tos ferina,  $RR = 1,27$  [IC 95%: 1,14–1,42]. No encontramos diferencias en el análisis de nuestros resultados secundarios de infecciones no relacionadas con la tos ferina, aborto espontáneo o muerte fetal y muerte.

## Conclusión

Encontramos un mayor riesgo de [corioamnionitis](#) entre las mujeres que recibieron la vacuna contra la tos ferina durante el embarazo. El gran número de mujeres que recibieron la vacuna contra la tos ferina durante el embarazo, así como la creciente evidencia de que las vacunas no vivas causan una mayor susceptibilidad a las infecciones, indican la necesidad de realizar más ensayos aleatorizados para evaluar los posibles efectos adversos de la inmunización materna con vacunas que contienen tos ferina.

Continúa el artículo [en este enlace](#).

## Compendio de estudios de expertos para eximir a sus hijos de las vacunas

[CienciaySaludNatural.com](https://cienciaysaludnatural.com)

[Enlace del libro en formato pdf.](#)



## Cartas del lector

### “Políticas Preventivas”, por Iulen Lizaso

**E**l investigador y catedrático en Bioquímica y Biología Molecular vinculado a la Universidad de Oviedo actualmente residente en París Carlos López-Otín, tras sus más de 40 años dedicado a la investigación y la docencia, es uno de los científicos españoles más reputados en el mundo y según destaca el artículo de la entrevista: “Uno de los principales exponentes del humanismo científico”.

Nos hace saber que, en su doble actividad profesional, siempre ha hecho prevalecer aplicarse en la máxima de Orwell: “Lo importante no es tanto mantenerse vivo sino mantenerse humano”. A la pregunta: ¿Deberían los científicos liderar el debate público sobre temas como el cambio climático, la salud pública o la tecnología? contesta: “Esa responsabilidad existe, pero la crispación social actual hace que los debates públicos o en redes sociales sobre temas complejos y carentes de respuestas únicas se conviertan en una actividad ruidosa y poco gratificante para los científicos que reciben insultos o amenazas solo por el hecho de expresar sus opiniones”.

Más bien pienso que ese “ruido” social deviene principalmente de que, al ser “temas complejos carentes de respuestas únicas” como reconoce López-Otín, para un público plural, informado y exigente como mínimo con los medios públicos, lo lógico es que, para el relato y el debate, se diera la misma voz y “púlpito” a esos científicos discrepantes con el relato oficial y no se da. Ésta, sí pudiera ser la verdadera razón de esa crispación social que comenta.

¿Cómo podemos asegurarnos de que las innovaciones científicas estén al servicio de toda la humanidad y no solo de unos pocos? le preguntan. Aquí se puede desdoblar la pregunta en ¿cómo podemos saberlo? o ¿cómo podemos hacer que así sea? Partiendo de que la mayor parte de las investigaciones científicas tiene su base en universidades subvencionadas con fondos públicos, de corporaciones empresariales y de filántropos privados, debería ser que, el resultado de esas investigaciones, a la hora de ser llevadas a la comunidad civil redundarán en beneficio de toda la humanidad... y en realidad no es así.

Sabiendo que el principal indicador de progreso para toda la humanidad es el cierre de la brecha socioeconómica, y de otra parte también sabiendo que, en la historia moderna, nunca antes se había alcanzado la cifra de que el 1% de la humanidad dispone de la misma riqueza que el 95%, tan solo este dato “mata” el relato de cualquier otra respuesta en clave humanista y hasta espiritual.

La respuesta de López-Otín fue: “Invirtiendo en educación. Esa es la mejor manera de que, en cuestiones complejas e importantes sobre la salud y la vida no sean otros los que tomen las decisiones en lugar de nosotros”. Tristemente es así, porque quien decide invertir o no en educación y quien toma decisiones en cuestiones técnicas complejas e importantes en temas complicados son los mismos, a veces siguiendo directrices mercantiles más que científicas. Así nos encontramos con que la investigación científica principalmente en el ámbito de la salud no tiene el alcance que debiera pues la orientación profesional se da más a favor de seguir protocolos para tratar la

enfermedad con medicación que mantener la salud y prevenirla sin medicación y un trato más cálido y humano.

El segundo supuesto: ¿Cómo podemos hacer que así sea?... educándose ellos; y la mejor manera de hacerlo es desmercantilizando todas las áreas públicas y así evitar el conflicto de intereses público-privado, las puertas giratorias, el intercambio hacia mutuas, aseguradoras y demás corporaciones privadas.

A la pregunta: ¿Qué papel juegan la curiosidad y la creatividad en la ciencia cuando se busca la innovación con propósito? Tras hacer un repaso de varias enfermedades actuales y en progresión como cáncer, muerte súbita, ictus, autismo etc. responde: "En nuestro laboratorio hemos descubierto y puesto nombre a más de 60 nuevos genes humanos, y analizado sus funciones en procesos normales y patológicos".

Posterior a colaborar durante tres años en la campaña de EPI-Osakidetza para investigación sobre cáncer de colon, he enlazado como voluntario para pruebas y estudios en la campaña CitaAlzheimer. En la tercera cita que acudí al centro en Miramón para entrevista con la neuróloga, respondiendo al test del estudio de probabilidades para estar o no a las puertas de contraer esa enfermedad, percibí el limitado alcance de los factores de riesgo que contempla la Sanidad Pública siendo todos ellos de componente endógeno sabidos desde hace años.

Lo traigo a colación en razón a que de la respuesta del científico deduzco lo propio cuando refiriéndose a los últimos descubrimientos que le reafirman las causas del trastorno de espectro autista (TEA) o autismo: "los nuevos genes causantes del autismo", es decir a causas endógenas, cuando desde otra línea científica aseguran que ningún niño nace con autismo y este aparece a los 2 o 3 años entre niños medicados y nunca entre no medicados.

Tras el test con la neuróloga, le mostré mi falta de motivación para continuar en razón a que lo veía incompleto y me suponía un choque con la información que tenía sobre otros factores presuntamente causantes de Alzheimer lo mismo que de autismo y todos ellos de componente exógeno que pasan a nuestro torrente sanguíneo a través del intestino por los alimentos y el agua, la respiración y la piel. Las receptoras últimas son nuestras células y neuronas (muy sensibles a la influencia de las nuevas tecnologías inalámbricas). Caso aparte el hacer del fluoruro (contenido en el agua de boca, pasta dentífrica, chicles y demás), en la glándula pineal hasta provocar su calcificación según investigaciones publicadas en medios igual de fiables, de la rama científica paralela o alternativa estudiosa de enfermedades medioambientales.

El científico López-Otín, sí, pero en general, tampoco la sanidad oficial considera en su grado, los factores recombinados exógeno-endógeno como causantes de muchas enfermedades de origen psicosomático, cuando a la pregunta: ¿Ha influido el humanismo en su enfoque científico?, contesta: "Cada adversidad es una lección de humanidad, y la solidaridad frente a ellas representa una de las cumbres del bienestar emocional. Además, practicar estas actitudes puede ayudar a mejorar la salud y, por ende, la longevidad saludable". Coincidente con lo que contempla esa parte de la medicina de las emociones (germánica, integrativa, regenerativa, etc.) como base de salud o pérdida de la misma.

La salud es fuente de vida y bienestar y la alimentación es fuente de salud. Un binomio demasiado importante para que todo el peso y responsabilidad de sus decisio-

nes recaiga en manos de quienes mezclan y hasta invierten intereses tantas veces alejados del bien general y del control que garantizaría nuestra seguridad desde una asistencia de calidad hoy más en entredicho que nunca.

Una parte importante de la medicina preventiva a diferencia de la prevención de la salud, se basa en dispensar medicamentos a personas sanas, incluso algunos pretendidamente obligatorios. Semejante a aquella religiosidad de práctica obligatoria que nos prevenía del infierno al morir y castigaba en vida.

La prevención de la salud debe ser el pilar ético-pedagógico de toda sociedad de progreso, tanto por economía social como por cultura existencial. Sobra decir que el minuto cero está en la gestación, el alumbramiento y la crianza.

Pocas dudas de que hoy un gran factor de fracaso civilizatorio de Occidente deriva de este déficit de atención a nuestros primeros momentos de la vida y esto tiene que ver con la falta de prevención de la salud integral. Factores de fracaso en la segunda etapa: los sistemas educativos con exceso de materias innecesarias de formación para la vida y déficit en cultura dietética saludable, que desmotivan a los adolescentes hasta la apatía, abandono escolar temprano cuando no al suicidio por falta de prevención y cuidado de la salud educativa.

En la etapa hasta el final de la vida, el eterno incumplimiento del artículo 47 de la Constitución hoy parcheado por una estéril ley de la Vivienda provocando un gran quebranto social tanto por parte del gobierno central como autonómico vasco a la vista del fracaso resolutorio de los programas Bizigune y ASAP. La dificultad de acceso a la vivienda, la pérdida de poder adquisitivo por el engaño de la bajada del IVA en alimentos básicos, la Ley de la cadena alimentaria que no llega; el engaño en la bajada de la inflación encubierta por bajada de peso (reduflación) con el silencio de Consumo para alivio de la patronal. El problema que parece que ha venido para quedarse es la progresiva falta de seguridad ciudadana en nuestras ciudades paralelo a la presencia de inmigrantes con otra forma de entender el respeto a lo ajeno y la integridad física de las personas.

Todo deviene de una falta de previsión y de sanción por incumplimientos, una falta de autoexigencia, honradez y madurez en la salud democrática por parte de todos los partidos políticos, en una España "parcheada" por la subvención y favor político a la patronal y económico a los sindicatos, por lo cual le sitúa a la cabeza de la UE en corrupción, aforamientos, obesidad institucional y falta de transparencia, con la colaboración necesaria de medios bien subvencionados.

Lo que hay y está a la vista no funciona y en consecuencia no nos sirve. Lo que también hay y nos serviría, es pasto de la censura y el bozal de unos medios de comunicación más dados al tapiado y manipulación informativa que a la formación de ciudadanos críticos, creativos y motivados al sentirse útiles por la consideración a sus propuestas de progreso. Qué falta de conciencia al censurar una y otra vez al disidente por parte de directores de los medios de prensa que los supongo motivados cuando sus hijos en la mesa discrepen libremente con ellos. Cuanta mediocridad profesional, servilismo elitista... y pequeñez moral.

## OPINIÓN/Pedro Burruezo

### “Idas y venidas del movimiento antivacunas”

**P**edro Burruezo reflexiona sobre la manera en que la puesta en tela de juicio de la vacunación sistemática ha ido cambiando socialmente. O, al menos, de cómo sus principios han sido adoptados por colectivos cada vez más alejados de la justicia social, la armonía con la Naturaleza y la equidad entre los humanos. Grupos de extrema derecha reivindican ahora la antivacunación. Signos inequívocos de un mundo que ha perdido totalmente el norte.

*La mejor y más eficiente farmacia está dentro de tu propio sistema*

**Robert C. Peale**

Tuve a mi primera hija, Sara, a los 24 años. Entonces, yo no sabía nada sobre vacunas y, para mí, la industria farmacéutica era una aliada de la Humanidad en la búsqueda de la salud y la paz. Eso creía. Mi esposa de entonces, la madre de Sara, no lo tenía tan claro. Y me invitó a reflexionar sobre el asunto. Empecé a investigar. Estamos hablando de hace 35 años. Al final, vacunamos a la niña en sólo aquello que era estrictamente necesario según la legislación de la época.

## DUDAS Y PREGUNTAS

Pero seguí investigando. A medida que me adentraba en el asunto, las dudas crecían. ¿Las vacunas nos habían salvado de muchas enfermedades o había sido el progreso en las condiciones higiénicas sociales lo que mejor había luchado contra las infecciones? ¿Eran las farmacéuticas verdaderamente unas aliadas de nuestra especie en busca de la salud o han primado desde siempre en sus intereses... los números de las cuentas bancarias de sus inversores? ¿Está todo dicho y todo escrito sobre los peligros de algunas vacunaciones, sus efectos secundarios y sus riesgos? Nunca he sido una persona totalmente antivacunas. Procuero regirme por el sentido común. Estoy en contra de la vacunación sistemática. Pero, en según qué casos, una vacuna puede protegernos de ciertos peligros. En cualquier caso, prudencia, reflexión, consulta a los especialistas, huir de los extremismos (vengan de donde vengan)...

## HACE TRES DÉCADAS

Hace tres décadas, empecé a tener contacto con profesionales de la sanidad y de la ecología que se oponían a las vacunaciones sistemáticas y al uso y abuso de las farmacéuticas en estos asuntos, en connivencia con instituciones internacionales presuntamente “buenistas” y políticos vendidos al poder de la dictadura alopática. La mayoría de las personas con las que hablé me parecieron personas muy prudentes, sensatas e informadas. Algunos de ellos/as eran doctores que ya empezaban a ver que la industria farmacéutica escondía, en muchas ocasiones, intereses oscuros. Otras personas eran simplemente ciudadanos que, antes de vacunar a sus hijos, demandaban

información y buscaban alternativas, habida cuenta de los riesgos ya citados. En su mayoría, podríamos decir que eran personas que aspiraban a tener vidas alternativas a la sociedad de masas, buscadores de la justicia social, enamorados de las culturas ajenas... Muchos y muchas eran ovo-lacto-vegetarianos, consumidores de productos "bio", ecologistas, pacifistas, anarconaturistas, etc. En su mayoría, eran apolíticos, pero estaban más cerca de la izquierda que de la derecha. Algunos de ellos incluían en sus argumentos contra la vacunación sistemática... ideas de índole profundamente espiritual. En muchas de las conferencias a las que asistí observé que, afortunadamente, no había una oposición radical e irracional contra la vacunación, sino contra el método, los argumentos y los fines que se encontraban detrás del sistema vacunal en la nueva cultura global. Me sentía cómodo entre aquellas personas. No compartía todas sus inquietudes, pero sí muchas de ellas.

## LA DERIVA

Pero ahora todo ha cambiado. La oposición a la vacunación sistemática ya no está protagonizada por aquellas personas más o menos centradas y sensatas cuya oposición al sistema vacunal entraba dentro de una ecosfera que incluía éticas y estéticas altruistas y solidarias. Ahora, es la extrema derecha quien protagoniza los llamamientos a la no vacunación. Todo lo acontecido con el Covid-19 levantó una marea antivacunal en el mundo que algunos grupos extremistas supieron aprovechar para captar a más ciudadanos y, con la excusa de los riesgos de las vacunas, captarlos para propuestas más belicosas y aberrantes. Y no venían de la izquierda, vaya que no. Sino de los nuevos movimientos nazis. En Alemania, por ejemplo, los llamamientos a la no vacunación contra el Covid-19 y otras patologías estuvieron y están protagonizados por grupos como La Tercera Vía. Los miembros de este partido ultra están siendo vigilados por las autoridades, que los consideran muy peligrosos. Esta formación neo-nazi fomenta el odio contra los extranjeros y cualquiera que se oponga a sus ideas. La Tercera Vía está especialmente activa en Sajonia, uno de los bastiones europeos de los antivacunas. La Tercera Vía ha sabido derivar el descontento popular contra la dictadura alopática hacia ideologías extremas de diversa índole y con diferentes fines. En Estados Unidos, los antivacunas dan la nota de mil formas posibles y se apuntan al carro de Trump. La congresista Marjorie Taylor Greene, por ejemplo, en su día, hace no tanto, lanzaba encendidas soflamas contra algunos supermercados que segregaban a sus trabajadores según si estaban vacunados o no. En España, Losantos estallaba recientemente contra los "nazis en paro", "antivacunales"... que están intentando tomar las riendas de VOX y de las gentes de Abascal. En algunos lugares del planeta, jóvenes antisistema bienintencionados, pero ingenuos, están siendo aglutinados en grupos que dan pavor por sus arengas y hasta por sus estéticas. ¿Se puede pasar de ser perro-flauta "new age" a aprendiz de discípulo hitleriano en menos que canta un gallo? Sí, desgraciadamente.

## YATROGENIA

Tenemos derecho a alzar nuestra voz contra todo aquello que entendemos erróneo y fraudulento en el nuevo sistema sanitario global, que peca, de per se, de yatrogénico. Pero tenemos que estar vigilantes y ojo avizor para que nuestras demandas y nues-

tras quejas no sean aprovechadas por grupos de extrema derecha que aprovechan el descontento social en ciertas temáticas para lanzar sus apisonadoras ideológicas en las que meten todo en el mismo saco. Por todo lo explicado hasta ahora, es necesario ser decoroso, tener cuidado, y, al levantar la voz contra la vacunación sistemática y los excesos alopáticos, tener conciencia y no contribuir a la adyacencia con movimientos ultra y a su visibilidad. En más de una ocasión, a veces, desvestimos a un santo para vestir a otro. O, dicho de otra manera, es peor el remedio que la enfermedad. La periferia es lícita, claro. Pero en la frontera y la irredención conviven todo tipo de gentes que se oponen al sinsentido de algunas de las normativas estatales y sanitarias con movimientos nazis que, al calor de la impopularidad de algunas leyes, barren para casa porque saben que, a río revuelto, ganancia de pescadores. Así que ojo: "No estamos locos. Sabemos lo que queremos". Ni nazis, ni fundamentalistas del terraplanismo, ni majaretas desnortados, ni gigolós de la ignominia, ni cafres del nihilismo. Nosotros somos gente prudente, sensata, estudiosa, bienintencionada, equitativa, justa, que aspira a un mundo nuevo, sí, pero sin cometer los mismos errores que en el pasado...

**Pedro Burruezo**

[Enlace del artículo.](#)



### Crónica de una sociedad intoxicada

Autor: **Joan-Ramon Laporte**

Editorial: **Península**

Una crítica argumentada del consumo abusivo de medicamentos y de la industria que controla nuestra sanidad pública.

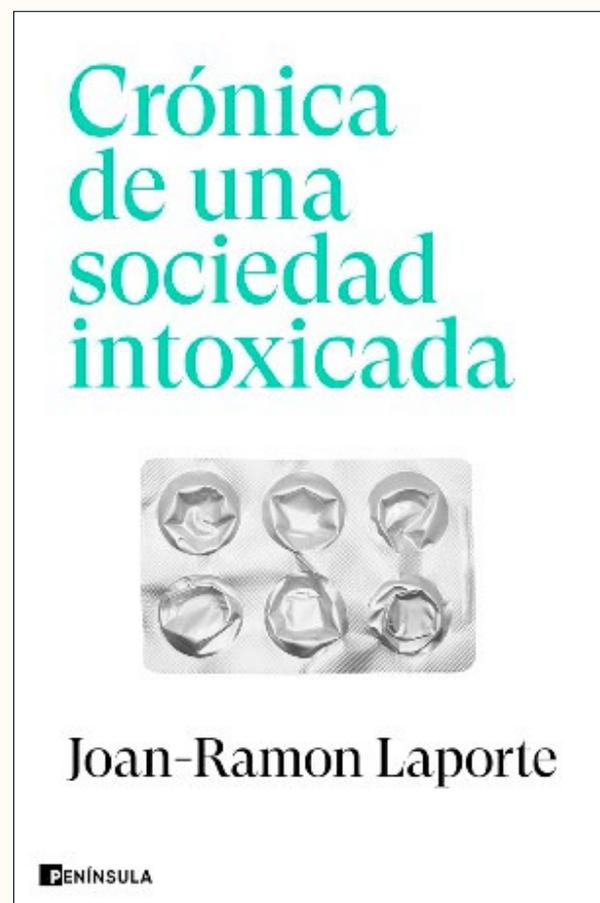
En España tres de cada diez personas toman pastillas para dormir o para la depresión; tres, omeprazol; y dos, para el colesterol. Solo en 2022, los médicos españoles expidieron más de mil millones de recetas. En los países ricos el consumo de medicamentos aumenta sin cesar y, sin embargo, no parece que mejore la salud de la ciudadanía. Al contrario: decenas de estudios muestran que más de la mitad de los fármacos son recetados de manera innecesaria y que los medicamentos de uso más común son una de las principales causas de enfermedad, incapacidad y muerte.

Tras varias décadas dedicadas a la investigación y la docencia, el profesor Laporte repasa el origen, la investigación y desarrollo, la regulación, la prescripción y el consumo de medicamentos en la sociedad actual, y analiza los intereses y las prácticas de compañías farmacéuticas, legisladores, reguladores y profesionales sanitarios que han conducido a la situación actual.

Un libro divulgativo que ahonda en nuestra relación con los fármacos y que aboga por acabar con el consumo acrítico que hacemos de ellos.

Entrevista a Joan-Ramon Laporte: El catedrático de farmacología 'cabreado' que no se muerde la lengua: "Vivimos en una sociedad intoxicada".

[Enlace a la entrevista](#)

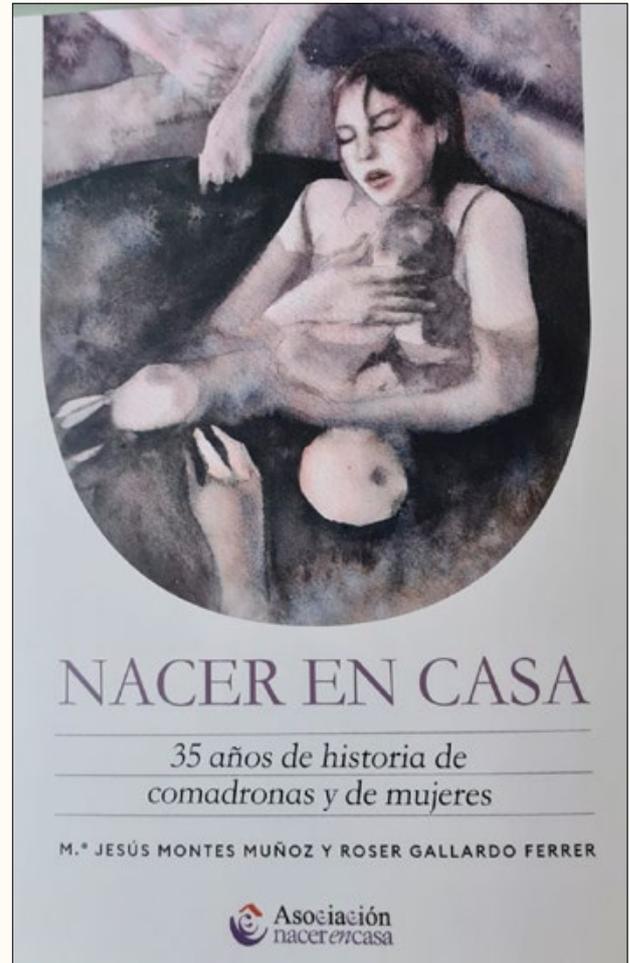


# Nacer en Casa: 35 años de historia de comadronas y de mujeres

Autoras: **M<sup>a</sup> Jesús Montes Muñoz y Roser Gallardo Ferrer**

La Asociación Nacer en Casa merece un capítulo propio en la historia del activismo protagonizado por mujeres. En este caso, por las comadronas y embarazadas que durante décadas han reclamado su autonomía y el respeto hacia sus decisiones a la hora de ejercer y parir. Y es que, en nuestro Estado, si existe un ámbito en el que todavía se nos cuestionan estos derechos es el de la atención al parto-nacimiento. Aunque no siempre fue así, porque el nuevo paradigma intervencionista que desposeyó de autoridad tanto unas como a otras, se fue instalando progresivamente a partir de los años 50, cuando esta asistencia se trasladó desde casa al hospital.

Mucho ha llovido desde entonces y, tras 35 años de andadura, es esta Asociación quien mejor puede dar testimonio de esa evolución y del largo y arduo camino hacia los avances conseguidos. Y lo hace a través de múltiples voces: las de las profesionales que contra viento y marea se dedicaron a reivindicar el parto en casa frente a un sistema que las señalaba, y las de las mujeres y familias que eligieron el calor de su hogar para vivir un parto-nacimiento respetado. Todas ellas han hecho posible este libro.



## Nuevas fichas informativas

[Nuevas fichas informativas en la web](#), de las vacunas de la **Fiebre Tifoidea** y del **Virus Sincitial**.

## Vídeos recomendados

### Vaxxed III

Children's Health Defense se embarcó en un viaje de nueve meses a través de Estados Unidos, recopilando poderosos testimonios de la gente. Las entrevistas abarcaron desde madres y padres hasta adolescentes, familias, profesionales médicos, denunciantes...

[Enlace al vídeo.](#)



## Actividades pasadas

- **Charla de Vacunas, el viernes 4 de octubre 2024 en Girona.**
- **35 aniversario de la LLV, el sábado 19 de octubre 2024 en Barcelona.**

El sábado 19 de octubre 2024 celebramos en el local social La Base de Barcelona los 35 años de trabajo colectivo realizado a lo largo y ancho de España.

Hicimos un recordatorio a todas las compañeras y compañeros que a lo largo hicieron posible la fundación de la asociación, tiraron del carro durante años y se partieron la cara por defender las libertades de las personas, de las familias, de la infancia, de los mayores y de los afectados.

Actualmente somos 500 socios repartidos por toda la geografía que hacen posible el mantenimiento económico del colectivo.

Recordamos la última refundación de la LLV llevada a cabo en el 2021.

Renovamos nuestro compromiso internacionalista (EFVV) y de total colaboración con los colectivos y asociaciones existentes en nuestro país.

Este día se presentó la camiseta de la LLV y también el cuento *Criaturas Invisibles* en castellano y en catalán.

Al mediodía llevamos a cabo la comida comunitaria y cerramos la celebración con una buena música.



- **Charla “Els Mites dels Medicaments”, el 13 de noviembre en Girona.**

## Próximas actividades

- [Presentación del Cuento Criatures Invisibles](#), versión en catalán, a cargo de la autora Isabel Pérez, el sábado 15 de febrero a las 12h en la Librería Calmot en Girona.
- [Conferencias en Córdoba y Sevilla los días 20, 21 y 22 de febrero.](#)
- **Charla de Vacunas en la Cooperativa La Base en Barcelona, el 18 de marzo.**
- [Taller de Vacunas en Girona los sábados 1 de marzo y 5 de abril.](#)
- **Conferencia sobre Vacunas en Balaguer (Lleida), el sábado 10 de mayo.**
- **V Jornadas de Ecología y Salud en Arratia (Bizkaia) los días 3,4 y 5 de octubre.**

# Canal de noticias en Telegram de La Liga

La Liga ha puesto en marcha un canal de noticias en la plataforma Telegram; en dicho canal se publicarán periódicamente referencias al contenido que se comparte en la web.

**Suscríbete utilizando el siguiente enlace o escanea el código QR con tu móvil:**

[https://t.me/C\\_Liga\\_Libertad\\_Vacunacion](https://t.me/C_Liga_Libertad_Vacunacion)



## Afiliate o dona a la Liga para la Libertad de Vacunación

Nuestra asociación se financia exclusivamente con la cuota de sus socios y con los donativos que de forma voluntaria hagan las personas y asociaciones sin ánimo de lucro que lo estimen oportuno.

No admitimos donativos de instituciones públicas ni de empresas privadas.

Ser afiliado o con la donación contribuyes a la labor que la Liga realiza:

1. Asesoramiento médico.
2. Asesoramiento jurídico.
3. Actividades de formación: coloquios, conferencias, charlas y talleres.
4. Envío gratuito de las publicaciones que La Liga edite.
5. Acceso gratuito a las publicaciones de La Liga.

Para afiliación puedes hacerlo directamente en nuestra web:

<https://vacunacionlibre.org/afiliate-y-donativos>

Para donaciones puedes ponerte en contacto con la Liga por e-mail:

[administracion@vacunacionlibre.org](mailto:administracion@vacunacionlibre.org)



CONSEJO DE REDACCIÓN: Junta Directiva Liga para la Libertad de Vacunación.

**Primum, non nocere.** Se atribuye la frase al Cuerpo Hipocrático griego de hace 4.000 años, aparecida por primera vez en Grecia en el libro de las Epidemias. Existe como expresión desde hace 6.000 años, y no se ha estudiado ni se estudia actualmente en las universidades de las ciencias de la salud vegetal, animal y humana. Frase latina que significa "*lo primero no dañar; antes que nada no dañar; retirar lo que está dañando y la obligación del galeno de promover lo que hace bien al paciente*". Se contempla que toda intervención sanitaria puede provocar daños o yatrogenia en el vegetal, animal o persona tratada. Este principio tuvo su actualización en Europa en el año 2002 con la aparición del *Derecho del Paciente* y tras la utilización del *Consentimiento Informado*. Las vacunas, como cualquier fármaco, pueden crear yatrogenia y generar lesiones irreversibles.