

V.JARDUNALDIAK

EKOLOGIA, AUTOGESTIOA ETA OSASUNA

JARDUNALDI PUBLIKOAK ETA DOAKOAK
ARTEAKO "BASOA" DEFENDATZAILEEN ETXEAN

URRRIAK 3, ostirala

17:00 Jardunaldien aurkezpena

18:00 Osasunaren Oinarriak
Pere Ródenas (Medikua).

19:00 Ayurveda etxean, erraza eta hurbila
Mireia Ruiz (Terapeuta).

20:00 Yoga eta meditazioa
Alfonso Esteban (Yoga irakaslea).

21:00 Musika

URRRIAK 4, larunbata

9:00-14:00 Txango botanikoa Arratian zehar
Mari Feli Prieto (Tradiziozko herbolera)
Begoña Quevedo (Irakaslea eta Biologoa)
Bazkaria, nork berak dakarrena.

18:00 Medikuntza alopatikoaren yatrogenia
Belén Igual (Medikua)

19:00 Elikadura gordina eta beronen onurak
eritasun ohikoenetan
Angel Borrell (Medikua)

20:00 Arimaren elikagaiak
Xavier Uriarte (Medikua)

21:00 Musika eta Dantza

URRRIAK 5 igandea

9:00 Txangoa Arratian zehar, ur-
sulfurosoen eta metal uraren onurak
eta erabilpena ezagutzeko.

12:00 Herri-sendagaien erakustaldia

13:00 Ahotsa eta isiltasuna
Patricia Alvarez (Medikua)

14:00 Talde-bazkaria eta
agurra.

Ostatua hartzeko aukera dago

Informazio gehiago:
askebiziarrien@gmail.com

Antolatzaileak

